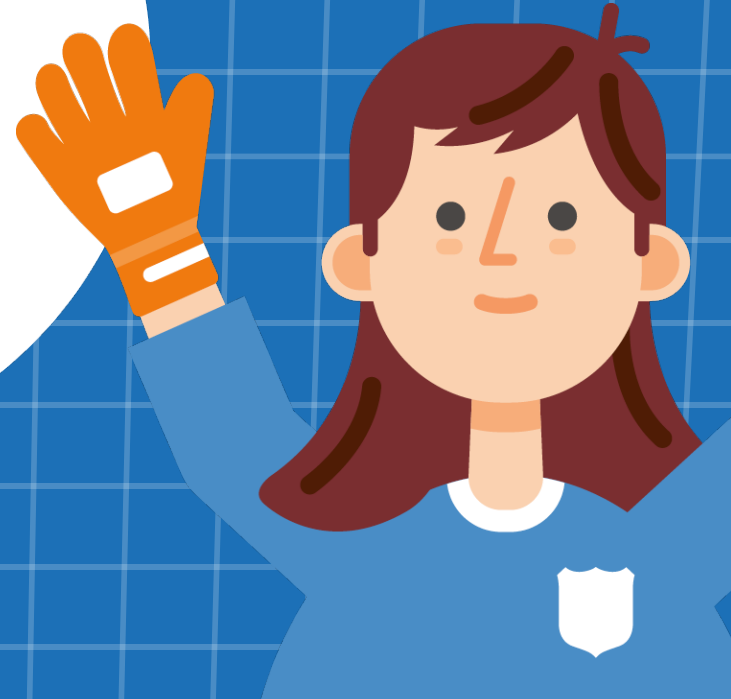




**Defnyddio'r
Gymraeg mewn
gweithgareddau
chwaraeon**





**Gwaith
trafod**

Faint ohonoch chi
sy'n mwynhau
chwaraeon ac yn aelodau
o **glybiau chwaraeon** y
tu allan i'r ysgol?



**Gwaith
trafod**

Faint ohonoch chi
sy'n medru mwynhau'r
chwaraeon hynny/ mynychu
clybiau chwaraeon **trwy**
gyfrwng y Gymraeg?



Yn ôl **ymchwil** gan sefydliad **Chwaraeon Cymru**, mae **siaradwyr Cymraeg yn fwy tebygol** o gymryd rhan mewn **chwaraeon a gwirfoddoli**.

- Mae disgyblion sy'n **siarad Cymraeg yn fwy tebygol** o **fwynhau chwaraeon** na disgyblion nad ydynt yn siarad Cymraeg.

*sportwales
chwaraeoncymru*



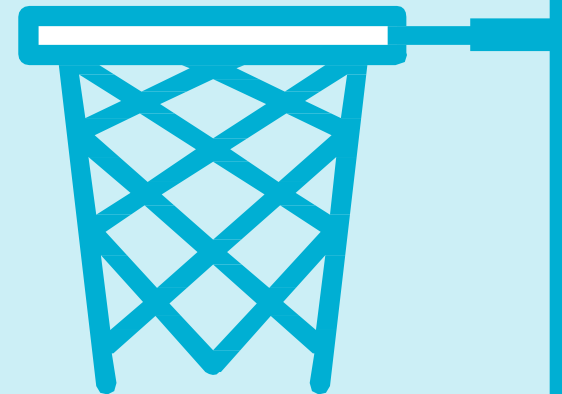


- Mae disgyblion sy'n **siarad Cymraeg** yn **fwy tebygol** na disgyblion nad ydynt yn siarad Cymraeg o **gymryd rhan mewn chwaraeon y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy** yr wythnos.





- Mae **46%** o ddisgyblion sy'n **siarad Cymraeg** yn **cymryd rhan** mewn **chwaraeon** y tu allan i'r cwricwlwm **deirgwaith neu fwy yr wythnos**, o gymharu â **35%** o ddisgyblion nad ydynt yn **siarad Cymraeg**.



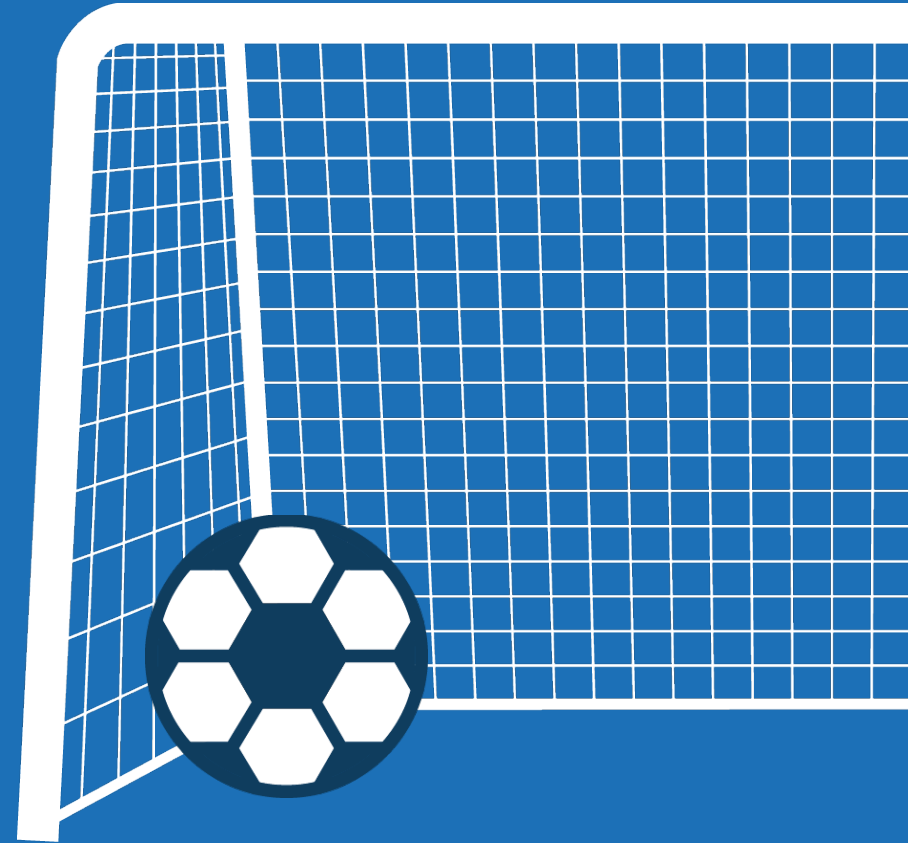


- Mae disgyblion sy'n **siarad Cymraeg yn fwy tebygol** na disgyblion nad ydynt yn siarad Cymraeg o gymryd rhan mewn chwaraeon mewn lleoliad **clwb allgyrsiol a chymunedol unwaith yr wythnos** o leiaf.





- Mae disgyblion sy'n **siarad Cymraeg yn fwy tebygol** na disgyblion nad ydynt yn siarad Cymraeg o deimlo'n **'hyderus iawn'** wrth **roi cynnig ar chwaraeon newydd.**



- Mae **31%** o ddisgyblion sy'n **siarad Cymraeg** yn teimlo'n '**hyderus iawn**' wrth **roi cynnig ar chwaraeon newydd**, o gymharu â **25%** o ddisgyblion **nad ydynt yn siarad Cymraeg**.





- Y tair prif gamp y mae disgyblion sy'n siarad Cymraeg yn cymryd rhan ynddynt unwaith yr wythnos o leiaf mewn clwb cymunedol yw pêl-droed, nofio a rygbi.



- Mae disgyblion sy'n siarad Cymraeg yn fwy tebygol o wirfoddoli neu helpu gyda chwaraeon yn yr ysgol neu yn eu cymuned na disgyblion nad ydynt yn siarad Cymraeg.



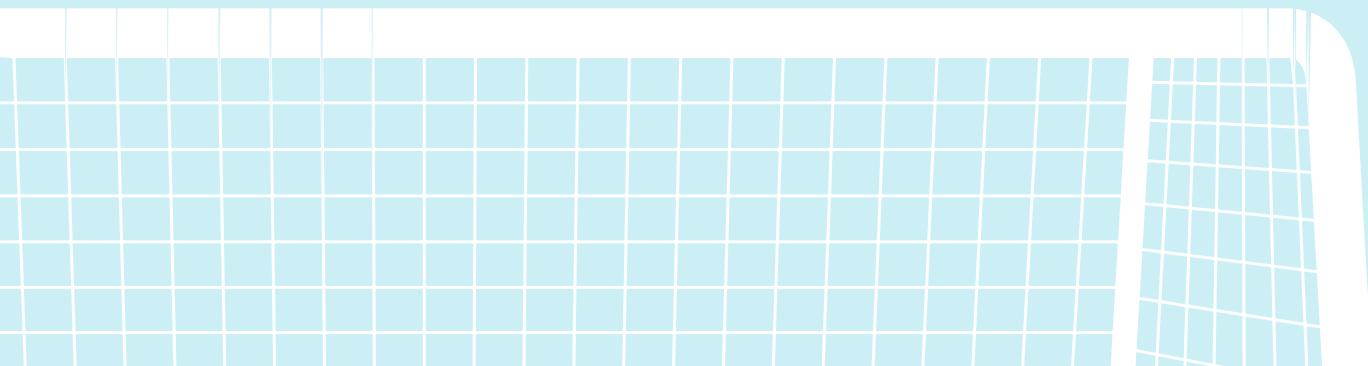
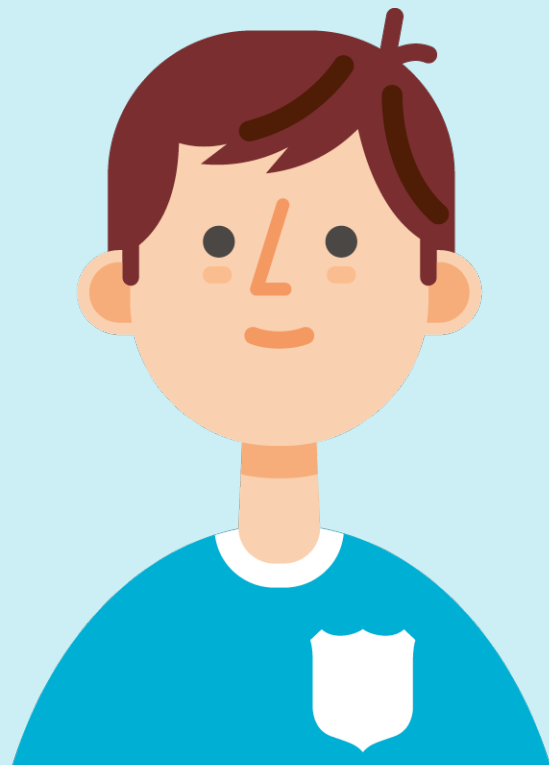


- Mae **28%** o ddisgyblion sy'n **siarad Cymraeg** yn **gwirfoddoli** neu'n **helpu gyda chwaraeon yn yr ysgol** neu **yn eu cymuned**, o gymharu â **21%** o ddisgyblion nad ydynt yn **siarad Cymraeg**.



Ond...

Mae **50%** o ddisgyblion sy'n siarad Cymraeg yn parhau i fod eisiau mwy o gyfleoedd chwaraeon trwy gyfrwng y Gymraeg.



Mae **Comisiynydd y Gymraeg** yn ceisio annog **clybiau chwaraeon** i **ddefnyddio'r Gymraeg** wrth hyfforddi **plant, pobl ifanc ac oedolion.**

Mae **nifer o resymau** pam y dylai **clybiau chwaraeon ddefnyddio'r Gymraeg** wrth **hyfforddi.**





Gwaith trafod

Allwch chi feddwl am resymau pam ddylai clybiau chwaraeon **ddefnyddio'r Gymraeg** wrth **hyfforddi plant, pobl ifanc ac oedolion**? Beth fyddai **manteision** hyn i'r **clybiau eu hunain** ac i **ddefnyddwyr**?



Mae modd i **glybiau chwaraeon ddefnyddio'r Gymraeg wrth hyfforddi**, yn ogystal â defnyddio'r Gymraeg wrth **ohebu ag aelodau a'r cyhoedd** (e.e. trwy **lythyron, e-byst** ac ar y **cyfryngau cymdeithasol**).

Gwylwch y clip fideo hwn am ddefnydd clwb rygbi'r **Scarlets** o'r Gymraeg:

[Defnyddia dy Gymraeg - Scarlets](#)



Gwaith trafod

Ydych chi'n credu ei bod hi'n bwysig bod **plant, pobl ifanc** ac **oedolion** yn medru **cymryd rhan mewn chwaraeon** neu **wirfoddoli** gyda **chlybiau chwaraeon trwy gyfrwng y Gymraeg**, os ydyn nhw'n dymuno gwneud hynny? Pam?



